



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3
«Машар» с.Ведено
М.Л.-А. Баширова
31.05.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
на тёплый период 2024 года

Режимные моменты	Время и кол-во минут
Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке	7.00-8.00
	15м.+45м.
Утренняя гимнастика на участке	8.00-8.07
	7 м.
Возвращение с прогулки	8.07-8.22
	15м.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.22-9.00
	38м.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
	10м.
Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	9.10- 9.30
	20м.
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	9.30-10.00
	30м.
Второй завтрак (на участке)	10.00-10.10
	10м.
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10.10 – 11.20
	70м.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.50
	30м.
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
	20м.
Подготовка ко сну	12.10-12.20
	10м.
Дневной сон	12.20-15.30
	190м.
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.30-15.45
	15м.
Совместная изобразительная, трудовая деятельность, восприятие художественной литературы	15.45-16.00
	15 м.
Подготовка к полднику	15.55-16.00
	5м.
Полдник	16.00-16.10
	10м.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10- 16.50
	40м.

<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.</i>	<i>16.50 – 17.00</i>
	<i>10м.</i>
<i>Ужин.</i>	<i>17.00 – 17.30</i>
	<i>30м.</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	<i>17.30 – 19.00</i>
	<i>90м.</i>



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 3
«Машар» с.Ведено
М.Л-А. Баширова
31.05.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы
на тёплый период 2024 года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время и кол-во минут</i>
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке</i>	<i>7.00-8.00</i>
	<i>15м. +45м.</i>
<i>Утренняя гимнастика на участке</i>	<i>8.00-8.10</i>
	<i>10 м.</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>8.10-8.25</i>
	<i>15м.</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.25-9.00</i>
	<i>35м.</i>
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	<i>9.00-9.10</i>
	<i>10м.</i>
<i>Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	<i>9.10- 9.35</i>
	<i>25м.</i>
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.</i>	<i>9.35-10.05</i>
	<i>30м.</i>
<i>Второй завтрак (на участке)</i>	<i>10.05-10.10</i>
	<i>5м.</i>
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры</i>	<i>10.10 – 12.00</i>
	<i>110м.</i>
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	<i>12.00-12.15</i>
	<i>15м.</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.15-12.35</i>
	<i>20м.</i>
<i>Подготовка ко сну</i>	<i>12.35-12.40</i>
	<i>5м.</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>12.40-15.30</i>
	<i>170м.</i>
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	<i>15.30-15.45</i>
	<i>15м.</i>
<i>Совместная изобразительная, трудовая деятельность, восприятие художественной литературы</i>	<i>15.45-16.10</i>
	<i>25 м.</i>
<i>Подготовка к полднику</i>	<i>16.10-16.15</i>
	<i>5м.</i>
<i>Полдник</i>	<i>16.15-16.25</i>
	<i>10м.</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>16.25- 16.50</i>
	<i>40м.</i>

<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.</i>	<i>16.50 – 17.00</i>
	<i>10м.</i>
<i>Ужин.</i>	<i>17.00 – 17.30</i>
	<i>30м.</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	<i>17.30 – 19.00</i>
	<i>90м.</i>



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 3
«Машар» с.Ведено
М.Б.А. Баширова
31.05.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы
на тёплый период 2024 года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время и кол-во минут</i>
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке</i>	<i>7.00-8.00</i>
	<i>15м.+45м.</i>
<i>Утренняя гимнастика на участке</i>	<i>8.00-8.05</i>
	<i>5 м.</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>8.05-8.20</i>
	<i>15м.</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20-9.00</i>
	<i>40м.</i>
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	<i>9.00-9.10</i>
	<i>10м.</i>
<i>Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	<i>9.10- 9.25</i>
	<i>15м.</i>
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.</i>	<i>9.25-10.00</i>
	<i>35м.</i>
<i>Второй завтрак (на участке)</i>	<i>10.00-10.10</i>
	<i>10м.</i>
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры</i>	<i>10.10 – 11.10</i>
	<i>60м.</i>
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	<i>11.20-11.50</i>
	<i>30м.</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.50-12.10</i>
	<i>20м.</i>
<i>Подготовка ко сну</i>	<i>12.10-12.20</i>
	<i>10м.</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>12.20-15.30</i>
	<i>190м.</i>
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	<i>15.30-15.45</i>
	<i>15м.</i>
<i>Совместная изобразительная, трудовая деятельность, восприятие художественной литературы</i>	<i>15.45-16.00</i>
	<i>15 м.</i>
<i>Подготовка к полднику</i>	<i>15.55-16.00</i>
	<i>5м.</i>
<i>Полдник</i>	<i>16.00-16.10</i>
	<i>10м.</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	<i>16.10- 16.35</i>
	<i>25м.</i>

<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.</i>	<i>16.35 – 16.45</i>
	<i>10м.</i>
<i>Ужин.</i>	<i>16.45 – 17.15</i>
	<i>30м.</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	<i>17.15 – 19.00</i>
	<i>105м.</i>



УТВЕРЖДАЮ
руководящий МБДОУ
«Детский сад № 3
«Машар» с.Ведено
Л-А. Баширова
31.05.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста
на тёплый период 2024 года

Режимные моменты	Время	Кол-во минут
Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке	7.00-8.00	10м+50м.
Утренняя гимнастика на участке	8.00-8.05	5 м.
Возвращение с прогулки	8.05-8.20	15м.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	40м.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.20	20м.
Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	9.20- 9.30	10м.
Прогулка. Совместная игровая деятельность	9.30-10.00	30м.
Второй завтрак (на участке)	10.00-10.10	10м.
Прогулка. Совместная деятельность - игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10.10 - 11.00	50м.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.30	30м.
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	20м.
Подготовка ко сну	11.50-12.00	10м.
Дневной сон	12.00-15.30	210м.
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.30-15.45	15м.
Совместная предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, экспериментирование с материалами и веществами	15.45-15.55	10 м.
Подготовка к полднику	15.55-16.00	5м.
Полдник	16.00-16.10	10м.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10- 16.35	25м.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	16.35- 16.45	10м.
Ужин.	16.45 - 17.15	30м.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой	17.15 - 19.00	75м.