

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3
«Машар» с.Ведено
М.Л-А. Баширова
01.09.2025 г.



Режим дня на холодный период 2025-2026 гг.
в средней группе.

Возраст воспитанников	4—5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05—12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00